

## L'Association Sportive (l'AS) 2021/2022

Activités proposées cette année :

|                                 |  |   |   |
|---------------------------------|--|---|---|
| <b>MERCREDI</b>                 | 13h30/ 16h30 ou 17h                          | <b>Multi-sports</b> (foot, basket, hand, volley, tennis de table, badminton, athlé, cross...)   | Gymnase ou déplacement en bus dans un autre collège |
|                                 | 13h30/ 15h30                                 | <b>Escalade</b> (tous niveaux)  | Petite salle du gymnase                             |
|                                 | 13h30/ 15h30                                 | <b>Triathlon</b> : vtt/course à pieds/enchainements (bike and run et multi enchainements) + <b>Natation optionnelle</b> un soir de la semaine avec le club de triathlon (prix supplémentaire mais tarif privilégié) | Collège + sorties aux alentours + piscine de cosne  |
| <b>Les MIDIS</b><br>12h30/13h20 | LUNDI  | <b>Step</b> (effectif limité à 15 élèves)   | Gymnase   |
|                                 | MARDI  | <b>Gym</b>  |   |
|                                 | JEUDI  | <b>Préparation physique</b> (4èmes et 3èmes seulement)  |   |
| <b>VENDREDI</b>                 | 15h30/17h30<br>(seulement 1h possible aussi) | <b>Escalade</b> ( <i>niveau mini : savoir faire son nœud et assurer</i> )   |   |

### Prix de la licence à l'AS :

- ▶ 25 € pour l'année (accès à tous les créneaux). Offre : 30€ = Licence + 1 T-shirt OU 1 gourde de l'AS du collège
- ▶ 10 € pour une participation uniquement le midi ou le vendredi (sans compétition). Offre idem : licence + t-shirt ou gourde= 15 €

⇒ Mercredi 15 et 29 septembre : 2 journées d'essai de 13h30 à 15h30

Les professeurs d'EPS.